



Miriam Mustermann

Staatsangehörigkeit: deutsch **Geburtsdatum:** 01/01/1991 **Geschlecht:** weiblich

Telefonnummer: (+49) 1234567 **E-Mail-Adresse:** miriam.mustermann@gmx.de

Privatwohnsitz: Musterstrasse 10, 12345 Musterstadt (Deutschland)

ÜBER MICH

Altenpflegerin mit Herz

BERUFSERFAHRUNG

Altenpflegerin

Testpflegeheim [01/09/2018]

Ort: Testheim | **Land:** Deutschland

- Grundpflegerische Maßnahmen (Körperpflege, An- und Auskleiden, Hilfe bei der Nahrungsaufnahme)
- Betten und Lagern der Patienten sowie vorbeugende Maßnahmen z.B. gegen Thrombose
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Notfällen sowie in lebensbedrohlichen Situationen
- Anregung der Patienten zu regelmäßiger Bewegung und Hilfe bei der Umsetzung
- Verabreichung der Medikamente
- Spezielle Pflegemaßnahmen wie Einläufe, Spülungen und [Injektionen](#), Verbandswechsel, [Legen von Infusionen](#), Einreiben mit Salben

Altenpflegerin

Vorlagenpflegeheim [01/07/2016 – 31/08/2018]

Ort: Vorlagenhausen | **Land:** Deutschland

- Grundpflegerische Maßnahmen (Körperpflege, An- und Auskleiden, Hilfe bei der Nahrungsaufnahme)
- Betten und Lagern der Patienten sowie vorbeugende Maßnahmen z.B. gegen Thrombose
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Notfällen sowie in lebensbedrohlichen Situationen
- Anregung der Patienten zu regelmäßiger Bewegung und Hilfe bei der Umsetzung
- Verabreichung der Medikamente

Altenpflegerin

Exemplarpflegeheim [01/08/2014 – 30/06/2016]

Ort: Exemplarstadt | **Land:** Deutschland

- Grundpflegerische Maßnahmen (Körperpflege, An- und Auskleiden, Hilfe bei der Nahrungsaufnahme)
- Betten und Lagern der Patienten sowie vorbeugende Maßnahmen z.B. gegen Thrombose
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Notfällen sowie in lebensbedrohlichen Situationen
- Anregung der Patienten zu regelmäßiger Bewegung und Hilfe bei der Umsetzung
- Verabreichung der Medikamente

ALLGEMEINE UND BERUFLICHE BILDUNG

Ausbildung Altenpflegerin

Vorlagenpflegeheim [01/09/2010 – 31/07/2014]

Ort: Exemplarstadt | **Land:** Deutschland | **EQR-Niveau:** EQR-Niveau 4



Hauptschulabschluss

Muster-Grund- und Hauptschule [01/09/2000 – 31/08/2010]

Ort: Musterstadt | Land: Deutschland

SPRACHKENNTNISSE

Muttersprache(n): Deutsch

Weitere Sprache(n):

Englisch

HÖREN A2 LESEN A2 SCHREIBEN A2

ZUSAMMENHÄNGENDES SPRECHEN A2

AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN A2

Stufen: A1 und A2: Elementar; B1 und B2: Selbstständig; C1 und C2: Kompetent

DIGITALE KOMPETENZEN

Microsoft Office / digitales Pflegedokumentationssystem MobiDoc, ePA und LEP / Pflegerische Dokumentationssysteme (KIS, Phoenix, WiCare)